

PROTOCOLAU DYCHWELYD I CHWARAE

23/3/21

Yn seiliedig ar Gynllun Rheoli Coronafeirws Llywodraeth Cymru a gyhoeddwyd gyntaf ar 14 Rhagfyr 2020 ac a ddiweddarwyd ddiwethaf ym mis Mawrth 2021 (ar gael yma) a Chwaraeon a Hamdden: canllawiau ar gyfer dychwelyd yn ddiogel a gyhoeddwyd ar 22 Rhagfyr 2020 (ar gael yma)



CRYNODEB

- Gall gweithgarwch wedi'i drefnu yn yr awyr agored ailddechrau ar gyfer plant dan 18 oed o ddydd Sadwrn 27ain Mawrth 2021 ymlaen
- Yr holl weithgarwch awyr agored i chwaraewyr dan 18 oed a ganiatawyd cyn cyhoeddi'r cyfyngiadau symud cenedlaethol ar 19eg Rhagfyr 2020 yn gallu ailddechrau o'r dyddiad hwn
- Mae hyn yn golygu bod hyfforddiant a gemau awyr agored ar gyfer pob chwaraewr dan 18 oed yn gallu ailddechrau
- Mae chwaraewr dan 18 oed yn unigolyn sydd wedi troi'n 18 oed yn ystod tymor 20/21 h.y. Blwyddyn Academaidd 13
- Gall chwaraewyr, hyfforddwyr a swyddogion sy'n byw y tu allan i Gymru deithio i Gymru ar gyfer hyfforddiant a gemau.



HYFFORDDIANT

- Bydd angen i glybiau a chynghreiriau gael eu harwain gan ddarparwr y cyfleuster o ran nifer y bobl o dan 18 oed sy'n cael hyfforddi mewn lleoliad awyr agored
- Yn seiliedig ar ganllawiau Llywodraeth Cymru, byddem o'r farn bod y niferoedd hyfforddi canlynol yn briodol

Categoriâu oedran	Lleoliad dan do	Hanner cae (isafswm o 45 x 45m)	Cae maint llawn (isafswm o 90 x 45m)
Dan 18 (Blwyddyn 13 ac iau)	<i>Dim caniatâd</i>	1 grŵp o 35	2 grŵp o 35
Over 18	<i>Dim caniatâd</i>	<i>Dim caniatâd</i>	<i>Dim caniatâd</i>

- Rhaid i bawb sy'n cymryd rhan gwblhau hunanasesiad ar gyfer gwirio am symptomau COVID-19 cyn pob sesiwn hyfforddi. .
- Bydd angen i'r nifer hwn gynnwys chwaraewyr a hyfforddwyr. Mae swyddogion cymorth cyntaf a Swyddogion COVID wedi'u heithrio.
- Rhaid cadw at gymhareb o 1:16 (hyfforddwr cymwys:chwaraewr) bob amser ar gyfer plant dan 18 oed.
- Rhaid diheintio'r holl offer hyfforddi – gan gynnwys pyst y gôl – cyn ac ar ôl pob sesiwn hyfforddi neu gêm.
- Dylai clybiau ddilyn canllawiau ar lanhau mewn lleoliad nad yw'n lleoliad gofal iechyd yma



GEMAU (D18)

Dan 6 – 12

Dylai'r gemau ddilyn rheoliadau Pêl droed timau bach.

Dan 13 – 18

Uchafswm o 20 o chwaraewyr ym mhob sgwad.

Cyfranogwyr gwirfoddol

- - Hyd at 3 hyfforddwr/swyddog cymorth cyntaf i bob tîm
- - 1 Swyddog COVID / Arweinydd Gweithredol i bob tîm
- - 1 Dyfarnwr
- - Swyddogion y gynghrair

Os yn llogi cyfleusterau, bydd angen i glybiau a chynghreiriau gael eu harwain gan ddarparwr y cyfleuster ar yr union nifer o bobl a ganiateir o ran ymwneud â gêm.

GEMAU (DROS18)

Nid yw gemau ar gyfer chwaraewyr dros 18 oed yn cael eu caniatáu ar hyn o bryd oherwydd cyfyngiadau Llywodraeth Cymru



PROTOCOLAU DIWRNOD GÊM

1. Byddem yn cynghori pawb sy'n gysylltiedig i gael prawf tymheredd cyn cael mynediad i'r man chwarae.
2. Rhaid i'r clwb sy'n cynnal sicrhau, ar ôl cyrraedd, bod pawb sy'n gysylltiedig wedi cwblhau hunanasesiad ar gyfer gwirio symptomau COVID-19. Dylid gwrthod mynediad i unrhyw un nad yw'n gallu rhoi sicrwydd ei fod wedi gwneud hynny a'i bod yn ddiogel iddo gymryd rhan hyd eithaf ei wybodaeth. Rhaid rhoi cyfarwyddyd i unrhyw un y gwrthodir mynediad iddo ar y sail hon i hunanynysu ar unwaith.
3. Rhaid i bawb sy'n cymryd rhan gadw pellter cymdeithasol yn ystod egwylliau yn y chwarae gyda manau penodol ar gyfer offer a storio lluniaeth ar gyfer pob unigolyn, gan gynnwys swyddogion a dirprwyon.
4. Dylai clybiau gyfyngu'n llym ar yr amser a dreulir yn ymgasglu mewn lleoliad cyn i'r gweithgaredd ddechrau. Rhaid defnyddio mesurau cadw pellter cymdeithasol a chorfforol ar adegau o'r fath. Dylai'r amseroedd cyfarfod adlewyrchu hyn.
5. Ni ddylid defnyddio ystafelloedd newid – dylai'r chwaraewyr gyrraedd yn eu cit hyfforddi neu chwarae. Gellir gwneud eithriadau lle mae angen eu defnyddio ar gyfer mesurau diogelwch a diogelu.
6. Dim ond pobl o un aelwyd estynedig arall all deithio gyda'i gilydd mewn cerbyd.
7. Ni ddylai unrhyw un adael ei gartref i gymryd rhan yn y gêm os yw ef, neu unrhyw un y mae'n byw gydag ef, yn symptomatig - neu wedi cael gwybod bod angen iddo hunanynysu.
8. Rhaid chwarae'r gêm 'tu ôl i ddrysau caeedig' oni bai fod pobl y mae gwir angen iddynt fynychu.
9. Dylid marcio 2 ardal benodol ar ochr y cae – dylid defnyddio'r rhain ar gyfer chwaraewyr a hyfforddwyr y tîm cartref a'r tîm sy'n ymweld wrth chwarae gemau.
10. Ni ddylid rhannu poteli dŵr na chynwysyddion bwyd eraill o dan unrhyw amgylchiadau. Bydd angen i gyfranogwyr ddod â'u rhai eu hunain, mewn cynhwysydd gyda'u henw arno.
11. Mae'r hyfforddwr/swyddog COVID yn gyfrifol am ddiheintio pob pêl pan fydd yn mynd allan o'r chwarae. Byddem yn annog bod 'pasio i mewn' yn cymryd lle 'taflu i mewn' os yw hynny'n bosib.
12. Dylid agor y toiledau cyn y gemau, yn ystod gemau ac am 30 munud yn dilyn gemau. Dylid glanhau'r toiledau'n rheolaidd yn unol â chanllawiau Llywodraeth Cymru ar gyfer chwaraeon, clybiau a chyfleusterau. Dylid rheoli capasiti toiledau drwy'r fynedfa a'r allanfa a galluogi cadw pellter corfforol o 2m.
13. Rhaid diheintio'r holl offer – gan gynnwys pyst y gôl – cyn ac ar ôl pob gêm. Dylai clybiau ddilyn y canllawiau ar lanhau mewn lleoliad nad yw'n lleoliad gofal iechyd yma.
14. Caniateir y staff cynnal a chadw tiroedd ar y cae cyn y sesiwn cynhesu a 15 munud ar ôl i'r gêm ddod i ben.



GWYLYWR

- Mae canllawiau Llywodraeth Cymru yn nodi "dylid cyfyngu ar gefnogwyr a gwylwyr eraill ar hyn o bryd i'r bobl hynny y mae gwir angen iddynt fod yn bresennol yn unig, e.e. rhieni neu warcheidwaid plant sydd angen bod yn bresennol am resymau iechyd neu ddiogelu.

O dan delerau'r rhai “y mae gwir angen iddynt fynychu”, byddai riant/gwarcheidwad yn cael mynychu gêm neu sesiwn hyfforddi

- mewn rôl oruchwylio os yw'n pryderu bod ei blentyn yn cael ei adael ar ei ben ei hun
 - os oes cyflwr meddygol sy'n golygu ei bod yn ddoeth i riant/gwarcheidwad fod ar ochr y cae i gefnogi'r clwb
 - os oes rheswm lles dros i riant/gwarcheidwad fod yn bresennol ar ochr y cae
- Rhaid i unrhyw berson(au) y mae gwir angen iddynt fod yn bresennol "gadw pellter corfforol oddi wrth ei gilydd ac o'r man chwarae wrth fynychu digwyddiadau, gan gynnwys cyrraedd a gadael lleoliad, defnyddio unrhyw gyfleusterau (gwisgo gorchuddion wyneb fel sy'n briodol os yw'r cyfleusterau dan do) ac wrth wyllo gemau."
 - Byddai rhieni/gwarcheidwaid nad ydynt yn bodloni'r meini prawf uchod yn cael aros o fewn ardal ehangach y cyfleuster, e.e. maes parcio'r clwb neu i ffwrdd oddi wrth y cae mewn parc cyhoeddus, ar ôl iddynt ollwng eu plentyn yn y man gollwng penodol i gwrdd â hyfforddwr y clwb.
 - Dylai unrhyw berson(au) sy'n aros ar safle'r Clwb neu o fewn y cyfleuster ehangach, mewn parc cyhoeddus, aros yn eu cerbydau os yw hynny'n bosib a dylent ddilyn canllawiau'r llywodraeth bob amser.
 - Atgoffir clybiau o'u dyletswydd gyfreithiol i sicrhau bod unrhyw berson(au) sy'n bresennol ar safleoedd Clwb yn rhesymol ddiogel drwy gyfathrebu'r canllawiau hyn yn glir.



GWASANAETH PROFI, OLRHAIN A DIOGELU

- Mae'n ofynnol i bob clwb gefnogi gwasanaeth Profi, Olrhain a Diogelu'r GIG drwy gofrestru enw a rhif ffôn cyswllt yr holl unigolion sy'n ymwneud â sesiynau hyfforddi a gemau
- Bydd gwasanaeth Profi, Olrhain a Diogelu'r GIG yn penderfynu a oes angen i unigolyn hunanynysu os bu achos positif ymysg aelod o'r tîm, chwaraewr i dîm arall, hyfforddwr neu swyddog
- Dylai clybiau ac unigolion gysylltu ag Iechyd Cyhoeddus Cymru ar 119 os ydynt yn ansicr ynghylch a oes angen iddynt hunanynysu



Y CAMAU NESAF I GLYBIAU

- Dylai pwyllgorau rheoli clybiau gyfarfod i adolygu'r protocolau Dychwelyd i Chwarae (27.3.21) cyn dychwelyd at weithgarwch pêl droed
- Rhaid i bob clwb gwblhau asesiad risg COVID-19 NEWYDD cyn ailddechrau gweithgarwch pêl droed
- Os yw clybiau'n defnyddio cyfleusterau preifat, rhaid rhannu'r asesiad risg hwn â darparwyr cyfleusterau a'i ystyried ochr yn ochr ag asesiad risg y darparwyr eu hunain
- Rhaid i'r clwb gwblhau asesiad risg yn yr holl leoliadau hyfforddi a chwarae mae timau'r clwb yn eu defnyddio
- Rhaid adolygu'r asesiad risg yn rheolaidd a'i ddiweddarau bob amser
- Mae Cymdeithas Bêl Droed Cymru wedi datblygu canllaw a thempled asesu risg ar gyfer clybiau ac mae ar gael yma

Nid oes angen rhannu asesiad risg clwb gyda Chymdeithas Bêl Droed Cymru ac nid oes angen iddo gael ei gymeradwyo gan y Gymdeithas chwaith

