**Logo’r Clwb**

**Enw’r Clwb**

Protocol Dychwelyd i Hyfforddi’n Fwy Diogel

**Templed Asesu Risg ac Arweiniad COVID-19**

**Asesiad Risg**

Mae cyngor a chanllawiau’r Llywodraeth a Chymdeithas Bêl-droed Cymru wedi ei gwneud yn ofynnol i bob clwb gynnal asesiad risg ar gyfer COVID-19.

Rhaid i'r asesiad risg gael ei gynnal gan unigolyn cymwys er mwyn adnabod y peryglon a mesur y risgiau a berir gan y peryglon hyn o ran pobl yn dod i gysylltiad â’r feirws.

Nid oes modd cael gwared â pheryglon a risgiau, ac felly mae'n rhaid eu rheoli. Rhaid i'r mesurau rheoli fod naill ai'n gorfforol neu'n weithdrefnol a rhaid eu cyfleu i'r rhai a fydd yn gweithio gyda'r peryglon, neu fel arall yn dod i gysylltiad â nhw.

Wrth gynnal asesiadau risg, dylid mabwysiadu'r dull canlynol:

* Casglu gwybodaeth a chyngor gan Gymdeithas Bêl-droed Cymru
* Casglu gwybodaeth gan y Llywodraeth ac Iechyd Cyhoeddus Cymru
* Ystyried mesurau rheoli sy'n cyd-fynd â chyngor cyfredol y Llywodraeth ac Iechyd Cyhoeddus Cymru
* Gwerthuso'r risg sy’n weddill i unigolyn/pobl

Mae'r asesiadau risg isod yn nodi’r prif risgiau a’r rhai sy’n weddill.

* Y prif risg yw'r risg sy'n gysylltiedig â'r perygl a nodwyd gan dybio bod y risg gysylltiedig yn parhau i fod heb ei rheoli o gwbl.
* Y risg sy’n weddill yw lefel y risg sy'n weddill a gynhyrchir pan fydd mesurau rheoli arfaethedig wedi'u rhoi ar waith.

Gellir dehongli'r ffigurau a roddir gan ddefnyddio'r matrics asesu risg isod.

Rhaid i bob pwyllgor rheoli clwb sicrhau bod y mesurau rheoli risg yn cael eu rhoi ar waith yn llawn er mwyn cyrraedd y lefelau hyn.

Mae'r colofnau sy'n dilyn y data risg sy’n weddill yn nodi lle y gallai fod angen mesurau rheoli ychwanegol neu lle dylid rhoi sylw arbennig.

Er mwyn osgoi dryswch – mae colofnau'r adrannau graddio risg o dan y penawdau Tebygolrwydd, a Difrifoldeb

* Mae T yn cynrychioli “tebygolrwydd” ac fe'i nodir yn y golofn gyntaf.
* Mae D yn cynrychioli “difrifoldeb” ac fe'i nodir yn yr ail golofn.
* Mae G yn cynrychioli “Graddio Risg” ac fe’i nodir yn y drydedd golofn.

**Tebygolrwydd x Difrifoldeb = Risg**

Mae'r mesurau rheoli, a nodir yn yr asesiad, yn rhesymol ymarferol er mwyn rheoli'r risgiau a nodwyd yn seiliedig ar y protocol.

Bydd canfyddiadau'r asesiad risg yn cael eu cyfleu i'r rhai a allai fod yn agored i berygl, neu fel arall a allai ddod i gysylltiad â'r peryglon a'r risgiau a nodwyd.

Rhaid i Reolwyr Clwb sicrhau bod y mesurau rheoli yn cael eu gweithredu a'u rheoli.

Bydd yr asesiad yn cael ei adolygu’n barhaus a’i ddiwygio os yw'r canllawiau gan y corff llywodraethu neu adrannau'r Llywodraeth yn cael eu diweddaru ac yn awgrymu nad yw'r mesurau rheoli diweddaraf a awgrymwyd bellach yn ddigonol i reoli risgiau, neu ei fod yn amhriodol, neu os nodir peryglon ychwanegol. Bydd proses o asesu ac ailasesu parhaus yn cael ei chynnal i sicrhau mesurau rheoli risg priodol yn unol â holl brotocolau’r Llywodraeth a FAI.

**Matrics**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dyddiad yr Asesiad:** |  | **Cynhaliwyd yr Asesiad gan:** |  |
| **Lleoliad Hyfforddi:** |  | **Llofnod:** |  |

|  |
| --- |
| **Tebygolrwydd** |
| **1.** | Hynod debygol. | **2.** | Yn bosibl, ond yn annhebygol. | **3.** | Gellir amgyffred hyn yn digwydd. | **4.** | Yn debygol o ddigwydd rhyw ben. | **5.** | Bron yn sicr o ddigwydd. |
| **Difrifoldeb** |
| **1.** | Dim salwch neu bron dim salwch. | **2.** | Triniaeth feddygol | **3.** | Triniaeth feddygol neu gyfnod o ynysu. | **4.** | Haint difrifol, neu fynd i'r ysbyty. | **5.** | Marwolaeth. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sgôr** | **Risg** | **Gweithredu** |
| 1 → 6 | **ISEL** | Nid oes angen gweithredu i leihau'r risg. Amser | Ymdrech | Mae arian yn gymesur â'r risg. |
| 7 → 15 | **CANOLIG** | Mae’n bosibl y bydd angen gweithredu i reoli'r risg. Mae’n bosibl y bydd angen mesurau tymor byr ar unwaith. |
| 16 → 25 | **UCHEL** | Mae angen gweithredu ar frys i reoli'r risg. Mae adnoddau pellach bron yn anochel. |

**Mae'r isod yn enghraifft o asesiad risg ...**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pwnc** | **Perygl** | **Y Bobl sydd mewn Perygl** | **Beth allai ddigwydd** | **Graddfa****T x D = G** | **Mesurau Rheoli a Rhagofalon Pellach i Leihau Risg** | **Graddfa****T x D = G****Newydd** | **Sylwadau | Gweithredu** |
| Gweithredu mesurau rheoli COVID-19 yn y lleoliad hyfforddi. | Methiant i rannu gwybodaeth berthnasol.Methiant i orfodi'r mesurau rheoli sydd ar waith.Unigolion nad ydynt yn gyfarwydd â phrotocolau. | Chwaraewyr | Hyfforddwyr. | Cyfradd uwch o gyswllt posibl â COVID-19.Cyfradd uwch o ledaeniad posibl COVID-19 | 5 | 5 | 25 | Bydd clybiau yn adolygu ac yn gweithredu'r Protocolau Dychwelyd yn fwy Diogel i Hyfforddiant ac yn sicrhau cydymffurfiaeth. | 3 | 5 | 15 | Penodwyd Swyddog Cydymffurfiaeth COVID-19. |
| Golchi Dwylo | Glanweithdra. | Dim dŵr poeth na sebon mewn cyfleusterau glanweithiol (s*anitary*).Nid oes glanweithydd (*sanitiser*) dwylo ar gael. | Chwaraewyr | Hyfforddwyr. | Cyfradd uwch o gyswllt posibl â COVID-19.Cyfradd uwch o ledaeniad posibl COVID-19 | 5 | 5 | 25 | Gwirio cyfleusterau glanweithiol a’r stoc glanweithydd dwylo yn rheolaidd.Arwyddion wedi'u harddangos ar draws y lleoliad hyfforddi. | 2 | 5 | 10 | Penodwyd Swyddog Cydymffurfio COVID-19.Arwyddion COVID-19 wedi'u harddangos ar draws y lleoliad hyfforddi. |

**Isod ceir Templed i'w ddefnyddio | Dim ond man cychwyn yw'r pynciau gan y bydd gan bob clwb risgiau sy'n unigryw i'w leoliad hyfforddi.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pwnc** | **Perygl** | **Y Bobl sydd mewn Perygl** | **Beth allai ddigwydd** | **Graddfa****T x D = G** | **Mesurau Rheoli a Rhagofalon Pellach i Leihau Risg** | **Graddfa****T x D = G****Newydd** | **Sylwadau | Gweithredu** |
| Trafodwyd y Ddogfen Brotocol |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Swyddog Cydymffurfio |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Cynhyrchion Glanhau Glanweithiol |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Arwyddion Glanweithydd Dwylo |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Cofnodion Presenoldeb |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rheoli Mynediad |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Mannau Gollwng |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |